

# Vibre & sens

## Massages bien-être

### Californien

Doux et enveloppant, il a une action bénéfique sur le système circulatoire et musculaire. Il favorise l'oxygénation des tissus.

### Ayurvédique Abhyanga (indø)

Tonifiant et apaisant, il favorise la circulation de l'énergie et diminue les tensions nerveuses.



### Deep tissue

Massage de détente musculaire, il favorise l'élimination des toxines, agit sur la mobilisation articulaire grâce au travail sur les fascias. Adapté aux problèmes musculaires, vasculaires, articulaires ou neurologiques.

### Massage pour femmes enceintes

Massage relaxant, il libère les tensions du dos et agit sur la circulation sanguine et lymphatique.



## Tarifs

- L'abhyanga: 80€ - 1h30
- Femme enceinte: 60€ - 1h
- Le californien: 60€ - 1h
- Deep tissue : 60€ - 1h
- Massage avec Laurie et ses instruments: 90€ - 1h
- Massage 4 mains ou duo: 140€ pour 1h

[www.vibresens.fr](http://www.vibresens.fr) Michelle CARRE 06.32.76.80.31

Offrez une  
Carte cadeau

